

Et si je m'autorisais  
à demander le soutien  
de mes proches?

Un bain?  
Ouiiii! Un bon  
bain relaxant!

Non... plutôt  
une sieste de  
3H! Le kiff !!

Et un resto  
en amoureux!  
Oh là làààà...



“ Mon carnet de bons ”

outil de soutien à la parentalité

(à intégrer d'urgence dans la liste de naissance)

Envie de te sentir soutenue après ton accouchement ?

Plus d'infos sur : [www.bonspostpartum.com](http://www.bonspostpartum.com)

